

Forkservice small / Kleiner Gabelservice

All XRC –MJ `09 / alle XRC Modelle –MJ `09
XC Models 2010+ WC Edition

2007-09

Required / Benötigt:

1. 10mm open end wrench / 10mm Maulschlüssel
2. 3mm allen key / 3mm Inbusschlüssel
3. Inner circlip pliers / Innenseegeringzange
4. Oil / Öl Motorex Supergliss 100K
5. Shockpump / Dämpferpumpe



Why / Warum ?

When is a small fork service needed?

- bad performance
- fork isn't sensible anymore
- fork is losing air
- riding under muddy condition, fork need to be cleaned
- at least once a year or after 50 hours of riding
- after a crash to check all the parts

Wann sollte ein kleiner Service durchgeführt werden?

- schlechte Performance
- die Gabel reagiert nicht mehr sensibel
- die Gabel verliert Luft
- nach Fahrten im Schlamm muss die Gabel auch innen gereinigt werden
- mindestens einmal im Jahr oder alle 50 Betriebsstunden
- nach einem Sturz um die Einzelteile kontrollieren zu können.



Warning!

The following Steps should be only done by a professional Bike Mechanic.

Wrong Maintenance can cause bad injuries and may lead to death.

Die folgenden Schritte dürfen nur von einem ausreichend geschulten Mechaniker durchgeführt werden.

Falsche Handhabung kann zu einer Gefahr für Leib und Leben im Fahrbetrieb führen.



Warning!

- before starting to disassemble the fork release the air!
- bevor sie mit dem Service beginnen, Luft ablassen!



Dismounting the lowers / Entfernen der Unterbeine

1. Unscrew the nuts on the lowers Unterbeine losschrauben:

-use a 10mm open end wrench and remove the nut counterclockwise , as shown on the pictures **A+B**.

Do the same on each side of the lowers.

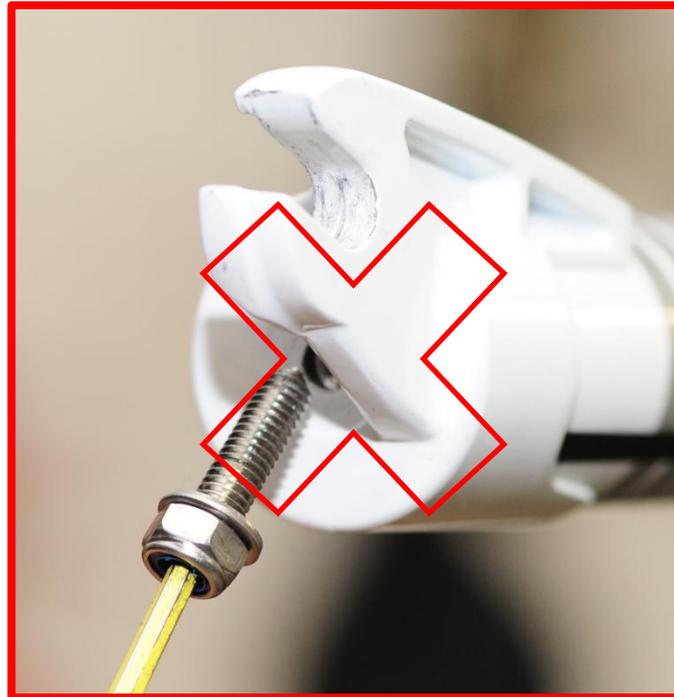
-benutzen sie einen 10mm Maulschlüssel und drehen sie die Muttern gegen den Uhrzeigersinn von den Gewindebolzen, siehe hierzu Bild **A+B**.

Dies gilt für beide Seiten der Unterbeine.



Attention / Achtung !

- don't try to disassemble the lowers with an allen key!
- nicht versuchen die Unterbeine mit einem Inbusschlüssel loszuschrauben!



2. Loose internal cones / innere Konen lösen

-use a suitable punch or screw back on the nut to protect the thread and hammer softly until the cones are loose



-benutzen sie einen geeigneten Durchschlag oder schützen sie das Gewinde durch Aufschauben der Muttern und lösen die Konen durch leichte Hammerschläge bis sich die Konusse lösen



Tipp!

- if you need to disassemble the fork just for inspection. remove the lowers in a horizontally position to avoid to loose the lubrication Oil.
- wenn sie die Gabel nur zum überprüfen öffnen, entfernen sie die Unterbeine in waagerechter Position. So vermeiden sie das neues Schmieröl verwendet werden muss.

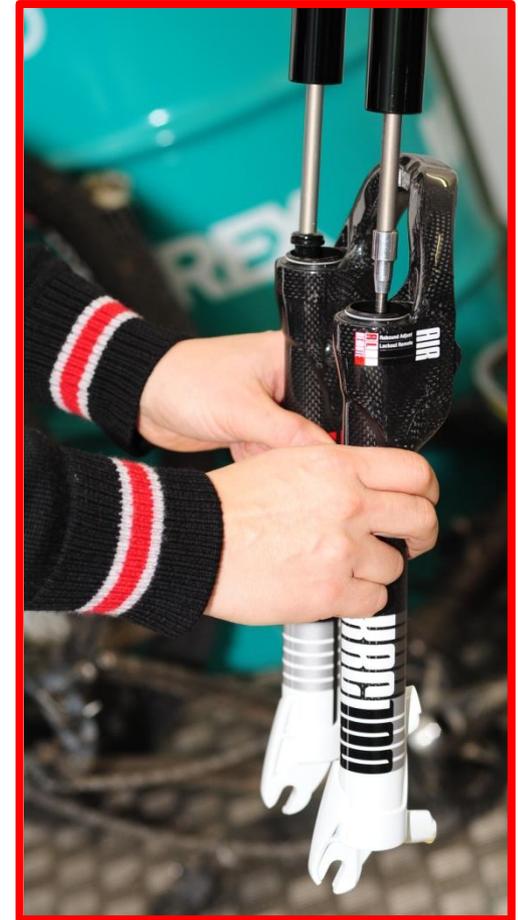


3. Pull away the lowers from the stanchions/ Unterbeine von den Standrohren abziehen:

Attention / Achtung!

-on each side of the lowers there are 15ml of lubrication oil inside, take care to have something to capture the oil under your workplace.

-auf jeder Seite des Unterbeins befinden sich 15ml Schmieröl. Bitte ein geeignetes Auffanggefäß unterstellen.



4.a Opening and removing the airspring/ Öffnen und entfernen der Luftfeder

Achtung!

-please check again if the air is removed
-Überprüfen sie ob sich keine Luft mehr
in der Luftkammer befindet

-use inner circlip pliers to remove the
circlip which holds the Airspring on place.

Warning!

Do not scratch the piston.

-zum entfernen des Sicherungsringes der
Luftfedereinheit nehmen sie eine Innen-
seegering Zange.

Achtung!

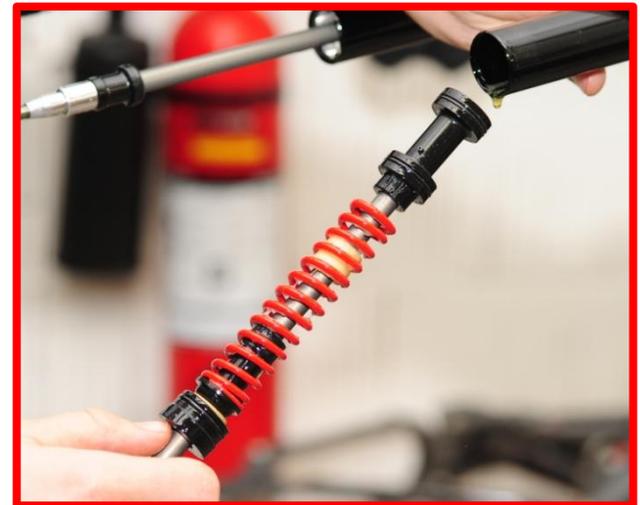
Nicht die Kolbenstange verkratzen.



4.b Opening and removing the airspring/ Öffnen und entfernen der Luftfeder

-remove the Airspring by pulling it out.
Activate the air valve or remove the valve core to avoid a vacuum inside the air chamber.
Take care about the lubrication oil which may drip out of the air chamber.

-die Luftfeder kann nun entfernt werden indem sie mit der Hand herausgezogen wird.
Wenn das Ventil geöffnet ist oder der Ventileinsatz entfernt wurde macht dies das Entfernen einfacher.
Achten sie auf das Schmieröl welches aus der Luftkammer fließen kann.



5. Cleaning the Parts+ check for damage/ Reinigen der Einzelteile + Überprüfen auf Schäden

-use a soft and clean towel for cleaning. If needed use a mild soap additionally. Check all parts for wear and cracks before assembling again.

-zum säubern ein weiches und sauberes Tuch verwenden. Bei starker Verschmutzung kann eine milde Seifenlauge verwendet werden. Vor dem Zusammenbau alle Teile auf Schäden und Abnutzung untersuchen.



6.a Assembling airspring / Montage Luftfederseite

-put 5ml of Lubrication Oil in the left stanchion Tube.
Start to insert the Air unit. Use a little bit of Grease
to lube the spring and seals of the unit.
Check the seals before mounting and take care not
to cut them when mounting the unit.

-in das linke Standrohr 5ml Schmieröl einfüllen.
Dann die Luft Einheit langsam einführen.
Die Stahlfeder und Dichtungen mit Fett schmieren.
Vor dem Einbau die Dichtungen auf Beschädigungen
kontrollieren und beim Einbau darauf achten
die Dichtungen nicht zu beschädigen.



6.b Assembling airside / Montage Luftkammer

-the mounting will be easier when you open the air valve while pushing the Air unit inside of the stanchion tube.

Keep the fork horizontally to keep the lubrication oil inside.
See Picture **A**.

-die Montage wird vereinfacht, wenn das Ventil während des Einführens geöffnet wird. Halten sie die Gabel möglichst waagrecht, damit das Schmieröl nicht durch das Ventil ausläuft.

Siehe Bild **A**.



6.c Assembling airside / Montage Luftkammer

-mount the circlip again to fix the Air unit in the left stanchion tube. See Picture **A**.

-Sicherungsring montieren um die Luftfeder Einheit im linken Standrohr zu fixieren. Siehe Bild **A**.



Warning!

-take care that the circlip is correctly mounted and fit into the groove in the stanchion tube.

-unbedingt ist darauf zu achten das der Sicherungsring korrekt in dem dafür vorgesehenen Schlitz sitzt.

Correct/Korrekt!



Wrong/Falsch!



7. Putting the lowers back on the stanchions/ Montage des Unterbeins

-push the lowers slightly back on the stanchions, take care to avoid any damage of the wipers and/or the foam ring.

See picture **A**.

The mounting should work without the need of excessive force.

-die Tauchroereinheit vorsichtig auf die Standrohre aufschieben. Weder die Dichtung noch der darunter liegende Foamring dürfen beschädigt werden.

Bild **A** beachten.

Das Darüberschieben muss ohne Kraft erfolgen.



8.a Refilling Lubrication oil in lowers/ Einfüllen des Schmieröls in das Unterbein

- put the lowers on the stanchion tubes only until both stanchions passed the wipers, no further!
- das Unterbein nur soweit über die Standrohre schieben bis beide Tauchrohre die Abstreifer passiert haben, nicht weiter!



8.b Refilling Lubrication oil in lowers/ Einfüllen des Schmieröls in das Unterbein

-fill in 15ml of lubrication Oil on each side of the lowers

(take care that the angle of the fork is as high as possible to get the oil up to the Wiper and upper bushing!)

See Pictures **A+B.**

-als nächstes werden auf jeder Seite des Tauchrohres 15ml Schmieröl eingefüllt!

(den Einfüllwinkel möglichst hoch wählen um das Öl zwischen Abstreifer und obere Buchse zu bekommen!)

Siehe Bilder **A+B.**



9. Slide over the lowers/Das Unterbein aufmontieren!

-just slide the lowers over the stanchions until the threaded bars come out.

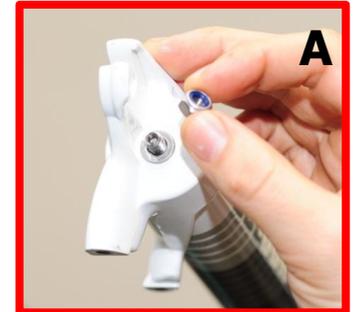
-das Unterbein über die Standrohre schieben bis die Gewindebolzen herausschauen.



10. Fixing the lowers at the stanchion tubes/ Befestigen des Unterbeins an den Tauchrohren

-put the washer with the sharp side away from the paint over the thread and start to tighten the nut clockwise. You can hold the piston, if turning, with an 3mm allen key. Do the same on both sides. Maximum torque is 6Nm. See pictures **A+B+C**.

-setzen sie die Unterlegscheibe, mit der scharfen Seite nach oben auf den Gewindebolzen und schrauben sie die Mutter im Uhrzeigersinn fest. Wenn sich der Schaft mitdreht halten sie diesen mit einem 3mm Inbusschlüssel fest. Dies gilt für beide Seiten. Maximales Drehmoment 6Nm Siehe auch Bilder **A+B+C**.



11. Ready to be pumped up again / Jetzt muss nur noch aufgepumpt werden!

-last step would be to inflate air in the fork and check again all functions before using the fork again on your Bike!

-zum Abschluss muss die Gabel noch mit dem passenden Luftdruck befüllt werden. Ausserdem sollten alle Funktionen überprüft werden bevor die Gabel benutzt wird.

